

MO

DI

MI

DO

FR+SA+SO

9.00

Yoga am Morgen|C

9.00

Yoga am Morgen|C

9.00

Yoga am Morgen|C

9.00

Yoga am Morgen|C

Workshops
nach
Ankündigung

18.00

Hatha Yoga|C

19.00

Hatha Yoga|Gastlehrer

20.00

Hatha Yoga|C

18.00

Hatha Yoga|C

Yoga mit Kind
Samstag Vormittag
nach Ankündigung,
ab 4 Jahren



LET the **MAGIC** HAPPEN!

Fabelhafter Yoga Unterricht im Studio 108

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Der Unterricht ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Unterrichtseinheit: 90 Minuten

Yoga mit dem feetUp Hocker!

Bei uns bereichert der feetUp Hocker die Übungspraxis: Umkehrhaltungen leicht gemacht! Unzählige Übungsvarianten trainieren die komplette Muskulatur.

Mehr Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht – probier es aus!

Kontaktadressen

C Claas | info@yogastudio108-bremen.de

V Vivienne | kinderyogakurse@gmail.com

Mehr Infos über den Unterricht und die Konditionen:

www.yogastudio108-bremen.de

YOGASTUDIO108

Besselstraße 45 | 28203 Bremen | tel 0177.3666101

Stand: Oktober 2019